

**Зубова
Людмила
Моисеев
на**

Подписан цифровой подписью:
Зубова Людмила Моисеевна
DN: O="МБДОУ детский сад №20"
20 "Дельфин", CN=Зубова
Людмила Моисеевна, E=dsdelfin
@g-19.ru
Основание: Я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Расположение:
Дата: 2026.09.01
16:17:57
+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Приложение №1

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 20 «Дельфин»

Приказ № 164 от 31.08.2026г.

РЕЖИМЫ ДНЯ на 2026-2027 учебный год

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) «Золушка»

Режим дня в холодный период времени года

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Гигиенические процедуры	9.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.30-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.45- 9.10
Занятия (на участке)	9.10- 9.25
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.25-10.45
Второй завтрак	10.45 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Прогулка, игры, уход домой	17.10-19.00

Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) «Золотая рыбка»

Режим дня в холодный период времени года

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 -9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к ужину	15.30-17.05
Ужин	17.05-17.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.

Режим дня в теплый период времени года

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45- 9.00
Занятия	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Второй завтрак	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Занятия	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.55
Возвращение с прогулки	16.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Прогулка, игры, уход домой	17.40-19.00

Средняя группа (с 4 до 5 лет) «Красная шапочка»

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-17.05
Ужин	17.05-17.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.30-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.45
Прогулка, игры, уход домой	17.45-19.00

Старшая группа (с 5 до 6 лет) «Дюймовочка»

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.25-9.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.30-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00
Занятия (на участке)	9.00 – 9.25
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, труд на участке	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.15-17.50
Прогулка, игры, уход домой	17.50-19.00

Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) «Дюймовочка»

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	10.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.40-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры (на участке)	9.10-11.45
Второй завтрак	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, труд на участке	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.15-17.50
Прогулка, игры, уход домой	17.50-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР «Золотой ключик» (с 5 до 6 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.50
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.40-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры (на участке)	9.10-11.45
Второй завтрак	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, труд на участке	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.15-17.50
Прогулка, игры, уход домой	17.50-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР «Теремок» (с 6 до 7 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	10.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.40-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00 час.
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры (на участке)	9.10-11.45
Второй завтрак	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, труд на участке	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.15-17.50
Прогулка, игры, уход домой	17.50-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР «Родничок» (с 4 до 5 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.20
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.20-17.30
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20-17.30

Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР «Родничок» (с 5 до 6 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.40
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.40-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.20-17.30
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры (на участке)	9.10-11.45
Второй завтрак	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, труд на участке	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20-17.30

Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР «Родничок» (с 6 до 7 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.40
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.40-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.20-17.30
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры (на участке)	9.10-11.45
Второй завтрак	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, труд на участке	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20-17.30

**Группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Солнышко»
(3-4 года)**

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-9.10
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.10 -10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00
Ужин	17.05-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.40-18.00

Режим дня в теплый период времени года

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45- 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Второй завтрак	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.55
Возвращение с прогулки	16.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	17.40-18.00

**Группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Солнышко»
(4-5 лет)**

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-9.10
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.10 -10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00
Ужин	17.05-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.40-18.00

Режим дня в теплый период времени года

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45- 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Второй завтрак	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.55
Возвращение с прогулки	16.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	17.40-18.00

**Группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Солнышко»
(5-6 лет)**

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-9.35
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.05
Ужин	17.05-17.30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.30-18.00

Режим дня в теплый период времени года

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45- 9.00
Занятия	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Второй завтрак	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.55
Возвращение с прогулки	16.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	17.40-18.00

**Группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Солнышко»
(6-7 лет)**

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-9.35
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.10-10.55
Второй завтрак	10.55-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.20-17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.30-18.00

Режим дня в теплый период времени года

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45- 9.00
Занятия	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Второй завтрак	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.55
Возвращение с прогулки	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	17.30-18.00

Вторая младшая группа для детей НИ (с 3 до 4 лет) «Колобок»

Режим дня в холодный период времени года

Режимные процессы/ характер деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	8.50 -9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.40-17.00

Режим дня в теплый период времени года

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Подготовка к занятиям, игры	8.45- 9.00
Занятия	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Второй завтрак	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.40-17.00

Группа для детей компенсирующей направленности для детей НИ «Колобок» (4-5 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.40-17.00
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	15.40-16.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Прогулка, игры, уход домой	16.40-17.00

Группа для детей компенсирующей направленности для детей с НИ «Колобок» (5-6 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.10
Ужин	16.10-16.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.40-17.00
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	15.40-16.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Прогулка, игры, уход домой	16.40-17.00

Группа для детей компенсирующей направленности для детей с НИ «Колобок» (6 -7лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.10
Ужин	16.10-16.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.40-17.00
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	15.40-16.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Прогулка, игры, уход домой	16.40-17.00

Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР «Речеветик» (с 5 до 6 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.25
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.25-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.0
Ужин	17.00-17.20
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.20-17.30
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Прогулка, игры, уход домой	17.10-17.30

Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР «Речевчик» (с 6 до 7 лет)

Режим дня в холодный период времени года	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.25
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.20
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.20-17.30
Режим дня в теплый период времени года	
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.40 – 9.15
Занятия (на участке)	9.15-9.35
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные процедуры	9.35-11.05
Второй завтрак	11.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Прогулка, игры, уход домой	17.10-17.30