

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 20 «Дельфин» муниципального образования г. Саяногорск**

Принято

Педагогическим советом
протокол
от 08.09.2026г. №1

Утверждено

заведующим МБДОУ д/с № 20
Зубова Людмила Моисеевна
приказ по МБДОУ д/с № 20
«Дельфин»
от 31.08.2026 г. № 159

**Зубова
Людмила
Моисеев
на**

Подписан цифровой подписью:
Зубова Людмила Моисеевна
DN: O="МБДОУ детский сад №
20 ""Дельфин""", CN=Зубова
Людмила Моисеевна, E=dsdelfin
@r-19.ru
Основание: Я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Расположение:
Дата: 2026.09.01
16:19:28
+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации основных
образовательных программ
дошкольного образования
на 2026/2027 учебный год

Саяногорск, 2026

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ детский сад № 20 «Дельфин» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план МБДОУ детский сад № 20 «Дельфин» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15.05.2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.4283-26), утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.4282-26) утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18;
- МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 20 «Дельфин»;
- Адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования МБДОУ д/с № 20 «Дельфин».

Учебный план разработан с целью:

- реализации объема образовательной нагрузки;
- реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебные планы разработаны для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности (отдельно для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития, с нарушением интеллекта, с расстройствами аутистического спектра). Обязательная и вариативная части учебного плана - образовательная деятельность - представлены основными направлениями работы по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Особенности организации образовательного процесса

В детском саду образовательная деятельность организуется **в режиме полного дня** (дети 2-7(8) лет) и в режиме **кратковременного пребывания** (дети от 2 мес. до 2 лет):

- группы общеразвивающей направленности для детей 2-7 лет, режим полного дня;
- группы общеразвивающей направленности для детей 2 мес. до 2 лет, режим кратковременного пребывания;
- группы компенсирующей направленности для детей 3-7 (8) лет, режим полного дня.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах

Группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки	Максимум занятий в день
1-я младшая	10	2 занятия
2-я младшая		
Средняя		
Старшая	15	3 занятия, если одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе	15	3 занятия

Интеграция образовательных областей и видов детской деятельности заложена в комплексно-тематическом планировании. Тематический принцип построения образовательного процесса, применяемый в ДОО дает большие возможности для развития детей, позволяет организовать информацию оптимальным способом. Одной теме в среднем уделяется 1 неделя.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Продолжительность использования ЭСО на занятиях определяют СанПиНы ([таблица 6.8 СанПиН 1.2.3685-21](#)).

Продолжительность использования ЭСО

Тип ЭСО	Возраст	Максимальное время использования на занятии	Максимальное время использования суммарно в день
Тип ЭСО	Возраст	Максимальное время использования на занятии	Максимальное время использования суммарно в день
Интерактивная доска (не менее 165,1 см)	5–7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5–7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6–7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6–7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6–7 лет	10 минут	10 минут

Учебный план для групп общеразвивающей направленности

Реализуемая программа: Основная образовательная программа дошкольного образования

№ п/п	Образовательная область	Вид деятельности	Количество учебных часов в неделю				
			І мл	ІІ мл	Сред	Стар.	Подг.
1.	«Социально-коммуникативное развитие»	Игровая деятельность	Ежедневно. Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей				
2.	«Познавательное развитие»	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	1	1
		Математическое развитие	1	1	1	1	2
		Природа	0,5	0,5	0,5	1	1
3.	«Речевое развитие»	Развитие речи	1	1	1	2	2
		Подготовка к обучению грамоте				1	1
4.	«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	1	1	1	1
		Лепка	1	0,5	0,5	1	1
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструктивная деятельность	1	1	1	0,5	0,5
		Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
5.	«Физическое развитие»	Физическая культура	1	1	1	1	1
		Плавание	1	1	1	1	1
		Физкультура на открытом воздухе	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности				
Общее количество			10	10	10	13	14
Количество занятий в год			350	350	350	455	490

Учебный план для групп кратковременного пребывания адаптационной направленности

Реализуемая программа: Основная образовательная программа дошкольного образования

№ п/п	Образовательная область	Вид деятельности	Количество учебных часов в неделю	
			От 2 мес. до 1 года	От 1 года до 2 лет
1.	«Социально-коммуникативное развитие»	Игровая деятельность	Ежедневно в рамках совместной деятельности	
2.	«Познавательное развитие»	Предметная и познавательно-исследовательская деятельность	2	2
3.	«Речевое развитие»	Речевая деятельность	1	1
4.	«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность Музыкальная деятельность	1	1
5.	«Физическое развитие»	Физическая культура	1	1
		Плавание	-	-
Общее количество			5	5
Количество занятий в год			175	175

**Учебный план для группы компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи**

Реализуемая программа: Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи

№ п/п	Образовательная область	Вид деятельности		Количество учебных часов в неделю	
				Старшая	Подготовит.
1.	«Социально-коммуникативное развитие»	Игровая деятельность		Ежедневно в рамках совместной деятельности с воспитателем	
		Развитие эмоционально-волевой сферы	Занятия с педагогом-психологом (в соответствии с рекомендациями ТПМПК)	В рамках совместной деятельности (по отдельному расписанию, только с воспитанниками, кому рекомендовано ТПМПК)	
2.	«Познавательное развитие»	Окружающий мир		1	1
		Математическое развитие		1	2
		Природа		1	1
3.	«Речевое развитие»	Развитие речи		1	1
		Обучение грамоте		2	2
4.	«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование		1	1
		Лепка		1	1
		Аппликация		0,5	0,5
		Конструирование		0,5	0,5
		Музыкальная деятельность		2	2
5.	«Физическое развитие»	Физическая культура		1	1
		Плавание		1	1
		Физкультура на открытом воздухе		1 раз в неделю в рамках совместной деятельности	
Общее количество				13	14
Количество занятий в год				455	490

**Учебный план для групп компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития**

Реализуемая программа: Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с задержкой психического развития

№ п/п	Образовательная область	Дисциплина		Количество учебных часов в неделю			
				П мл.	Сред.	Старш.	Подгот.
1.	«Познавательное развитие»	ФЭМП		1	1	2	2
		Ознакомление с окружающим миром		1	1	2	2
		Развитие познавательных процессов	Занятия с педагогом- психологом (в соответствии с рекомендациями ТПМПК)				
2	«Социально- коммуникативное развитие»	Развитие эмоционально- волевой сферы		1	1	1	1
3.	«Речевое развитие»	Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	2
		Развитие фонематических процессов		1	1	1	-
4.	«Художественно- эстетическое развитие»	Рисование		1	1	1	1
		Лепка		0,5	0,5	1	1
		Аппликация		0,5	0,5	1	1
		Конструирование		1 раз в неделю в рамках совместной деятельности			
		Музыка		2	2	2	2
5.	«Физическое развитие»	Физическая культура		1	1	1	1
		Плавание		1	1	1	1

		Физкультура на открытом воздухе	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности			
Общее количество			10	10	13	14
Количество занятий в год			350	350	455	490

Учебный план для группы компенсирующей направленности
для детей с расстройствами аутистического спектра

Реализуемая программа: Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с РАС

№ п/п	Образовательная область	Дисциплина		Количество учебных часов в неделю			
				Первый год обучени я (2 Мл. гр.	Второй год обучения (средн. гр.)	Третийгод обучения (старш. гр.)	Четвёртыйгод обучения (подготов. гр.)
1.	«Познавательное развитие»	ФЭМП		1	1	2	2
		Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1
		Развитие познавательных процессов	Занятия с педагогом- психологом (в соответствии с рекомендациями ТПМПК)	1	1	1	1
2.	«Социально- коммуникативное развитие»	Развитие эмоционально- волевой сферы					
3.	«Речевое развитие»	Развитие речи и речевого (фонематического) восприятия		1	1	1	-
		Развитие речи, речевого (фонематического) восприятия и подготовка к обучению грамоте		-	-	-	2
4.	«Художественно- эстетическое развитие»	Рисование		1	1	1	1
		Лепка		1	0,5	1	1
		Аппликация		-	0,5	1	1
		Музыка		2	2	2	2
5.	«Физическое развитие»	Физкультура		1	1	1	1
		Плавание		1	1	1	1
		Физическая культура на открытом воздухе		-	-	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности	
Общее количество				10	10	12	13
Количество занятий в год				350	350	420	455

**Учебный план для группы компенсирующей направленности
для детей с нарушением интеллекта**

Реализуемая программа: Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с нарушением интеллекта

№ п/п	Образовательная область	Дисциплина		Количество учебных часов в неделю			
				2 младша группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.	«Познавательное развитие»	ФЭМП		1	1	2	2
		Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1
		Развитие познавательных процессов	Занятия с педагогом- психологом (в соответствии с рекомендациями ТПМПК)	1	1	1	1
2.	«Социально- коммуникативное развитие»	Развитие эмоционально- волевой сферы					
3.	«Речевое развитие»	Развитие речи и речевого (фонематического) восприятия		1	1	1	2
				-	-	-	-
4.	«Художественно- эстетическое развитие»	Рисование		1	1	1	1
		Лепка		0,5	0,5	1	1
		Аппликация		0,5	0,5	1	1
		Музыка		2	2	2	2
5.	«Физическое развитие»	Физкультура				1	1
		Плавание		1	1	1	1
				1	1		
		Физическая культура на открытом воздухе		-	-	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности	
Общее количество				10	10	12	13
Количество занятий в год				350	350	420	455

Объём учебной нагрузки образовательной деятельности с 2 мес. до 7 лет

№	Возрастная группа	Учебное время в неделю	
Группы общеразвивающей направленности			
1	1 младшая группа 5 дней по 2ООД	10 мин* 10 ООД =100 мин. уч. времени	1 час 40 мин
2	2 младшая группа 5 дней по 2ООД	15 мин.* 10 ООД =150 мин. уч. времени	2 часа 30 мин
3	Средняя группа 5 дней по 2ООД	20 мин.* 10 ООД = 200 мин	3 часа 20 мин
4	Старшая группа 3 дня по 3 ООД 2 дня –2ООД	25 мин* 13 ООД =325 мин	5 часов 25 мин
5	Подготовительная группа 4 дня по 3 ООД 1 день по 2 ООД	30 мин* 14 ООД=420 мин	7 часов
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР			
1	Старшая группа 3 дня по 3ООД 2 дня по 2ООД	25 мин* 13 ООД=325 мин	5 часов 25 мин
2	Подготовительная группа 4 дня по 3ООД 1 день по 2ООД	30 мин* 14 ООД=420 мин	7 часов
Группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР			
1	Старшая группа 3 дня по 3 ООД 2 дня по 2 ООД	20 мин* 13 ООД=260 мин	4 часа 20 мин
2	Подготовительная группа 4 дня по 3 ООД 1 день – 2 ООД	25 мин* 14 ООД =350 мин	5 часов 50 мин
Группа компенсирующей направленности для детей с НИ			
1	1 младшая группа 5 дней по 2ООД	10 мин* 10 ООД =100 мин. уч. времени	1 час 40 мин
2	2 младшая группа 5 дней по 2ООД	10 мин* 10 ООД =100 мин. уч. времени	1 час 40 мин
3	Средняя группа 5 дней по 2ООД	10 мин* 10 ООД =100 мин. уч. времени	1 час 40 мин
4	Старшая группа 2 дня по 3 ООД 3 дня по 2 ООД	20 мин*12 ООД =240 мин	4 часа
5	Подготовительная группа 3 дня по 3 ООД 2 день – 2 ООД	25 мин* 13 ООД=325 мин	5 часов 25 мин
Группа компенсирующей направленности для детей с РАС			
1	2 младшая группа 5 дней по 2ООД	10 мин* 10 ООД =100 мин. уч. времени	1 час 40 мин

2	Средняя группа 5 дней по 2 ООД	15 мин* 10 ООД=150 мин	2 часа 30 мин
3	Старшая группа 1 день по 3 ООД 1 день по 1 ООД 3 дня по 2 ООД	20 мин* 12 ООД=240 мин	4 часа
4	Подготовительная группа 3 дня по 3 ООД 2 дня – 2 ООД	25 мин* 13 ООД=325 мин	5 часов 25 мин
Группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР (индивидуальный учебный план)			
1	2 младшая группа	10 мин* 8 ООД = 80 мин	1 час 20 мин
2	Средняя группа	15 мин* 8 ООД=120 мин	2 часа
3	Старшая группа	20 мин* 8 ООД=160 мин	2 часа 40 мин
4	Подготовительная группа	25 мин* 8 ООД=200 мин	3 часа 20 мин
Группы компенсирующей направленности для детей с ТМНР, РАС (индивидуальный учебный план)			
1	Первый год обучения	15 мин* 9 ООД=135 мин	2 часа 15 мин
2	Второй год обучения	20 мин* 9 ООД=180 мин	3 часа
3	Третий год обучения	25 мин* 9 ООД=225 мин	3 часа 45 мин
4	Четвёртый год обучения	25 мин* 9 ООД=225 мин	3 часа 45 мин
Группы кратковременного пребывания			
1	ГКП от 4 мес до 1 года 4дня по 1ООД 1 день – 2 ООД	7 мин*4 ООД=28 мин 7 мин*2 ООД=14 мин	42 мин
2	ГКП от 1 года до 2 лет 4 дня по 1ООД 1день – 2ООД	10мин*4 ООД=40мин 10 мин*2 ООД=20 мин	60 мин